

Profil

Nicole Lenner

Amae – School of Hearts
Wilhelm-Eylmann-Straße 2
22946 Großensee
phone: 0049.171 22 111 05
mail: nicole.lenner@amae.de
web: www.amae.de



Tätigkeitsschwerpunkte

- Coaching, Supervision und Training auf allen Hierarchieebenen mit den Schwerpunkten Beziehungs-Gestaltung, Kommunikation, Konflikt-Management, Zusammenarbeit, Führungskompetenz, Train the Trainer.
- Moderation von Teamentwicklungs- und Konfliktklärungs-Prozessen
- Training und Supervision von Berater*innen und Coaches in Transaktionsanalyse und von lehrenden/supervidierenden Transaktionsanalytiker*innen
- Selbsterfahrungs-Retreats, Skript-Seminare
- Rednerin und Workshop-Anbieterin auf internationalen Kongressen und bei Instituten europaweit

Haltung

Die School of Hearts ist ein sicherer Ort an dem Menschen ihre Potenziale und auch ihre Grenzen erkennen und stimmige Schritte der Erweiterung ihres persönlich-professionellen Repertoires entwickeln können. Dabei ist die systemische Perspektive bedeutsam. Der Kontext, die Rahmenbedingungen und die Kultur in denen ein Entwicklungswunsch, ein zu lösendes Problem entstehen, wollen berücksichtigt sein und stehen in Wechselwirkung mit dem, was wir hineingeben.

Meine Arbeit ist verwurzelt in der Transaktionsanalyse und angereichert mit Erkenntnissen aus körperorientierten Therapieformen, Trauma-Therapie, einer „bodenständigen“ Spiritualität und Meditationspraxis.

Projektbeispiele

- Moderation und Supervision von Teams bei der Gestaltung von Beziehungsqualität, wo das Aufdecken und Lösen nicht hilfreicher Kommunikations-Muster im Zentrum steht
- Management-Coaching zur Unterstützung bei der Übernahme neuer Rollen und Verantwortlichkeiten, z.B. im Rahmen von Veränderungsprojekten, wie der Etablierung von New Work Ansätzen
- Coaching von Personen in und Moderation von Konfliktlösungsprozessen
- Supervision von Teams im Klinikalltag
- Beratung bei Übergängen. Unterstützung im Umgang mit Ängsten und Stress
- Trainings mit Schwerpunkt auf Kontaktgestaltung, Konflikt-Management und Kommunikations-Psychologie
- Beratung von Menschen, die Mobbing erleben
- Coaching von Moderatoren, Dozenten zur Weiterentwicklung ihrer Präsentationsfähigkeit und zum Umgang mit Lampenfieber

Curriculum Vitae

berufliche Stationen

seit 02/2021: Inhaberin Amae – School of Hearts

2015 – 2021: Geschäftsführende Gesellschafterin Kabisch & Kabisch GmbH

2003 – 2015: freiberufliche Beraterin mit folgenden Schwerpunkten

- Management-Coaching (Persönlichkeitsentwicklung, Ausbau von Leadership-Kompetenz)
- Workshop- und Prozessmoderation (Teamentwicklung, Konfliktlösung, Strategieworkshops, Konferenzen)

2005 – 2007: Geschäftsführungs-Assistentin (in Teilzeit) DETEGO GmbH&Co.KG

- Ausarbeitung komplexer Angebote
- Projektleitung von internen Projekten (z.B. Umzug)
- Ausarbeitung Workshop-Konzeptualisierung, Erstellung von Präsentationen

2004 – 2005: Senior Consultant (Teilzeit), DETEGO GmbH & Co. KG

- Management-Coaching
- Workshop-Moderation (Klärung von Schnittstellen, Teamentwicklung, Entwicklung und Umsetzung von Leitbildern)

1999 – 2003: Personalentwicklerin (z.T. mit Leitungsfunktion) KATAG AG

- Schulung von Einzelhandelsmanager*innen und -mitarbeitenden
- Konzeption und Durchführung von Trainingsprogrammen für Führungsnachwuchskräfte
- Coaching von Geschäftsführer*innen bzgl. Personalmanagement

Professionelle Weiterbildung

kontinuierlich

regelmäßige Supervision meiner Arbeit in Einzel- und Gruppen-Settings

2023

TSTA-C Examen in Dublin: Teaching and Supervising Transactional Analyst
Lehrberechtigung für alle Level

2017

summer school: 4-tägiger Workshop zu Supervision; TAworks - Rosemary
Napper - Oxford, UK

2016

Endorsement Workshop, Lehrberechtigung Santiago de Compostela -
EATA-Titel: PTSTA - C (Training and Supervising TA unter Supervision)

2015 – 2016

Vorbereitung auf die Lehrberechtigung: Training und Supervision
ABAKUSHAD - Sabine Klingenberg, Hamburg - Deutschland

2016

summer school: 5-tägiges Seminar zu "Learning to lead learning"
TAworks - Rosemary Napper - Oxford, UK

2016

Einführungskurs in Hakomi (achtsamkeitszentrierte Körperpsychotherapie)
europäisches Hakomi-Institut

2013

Lizenzierung im GPOP (Europäische Version des MBTI, Meyers-Briggs-
Typen-Indikator) bei Dr. Rainer Blank

2008 – 2014

Weiterbildung in Transaktionsanalyse; tasp - Bettina Banse, Ulrike Marwedel
Abschluss Nov 2014, EATA-Zertifikat: CTA-C (Certified Transactional Analyst in
Counselling)

2004 – 2005

Coaching und Supervision mit systemischer TA
Dr. Johann Schneider, DGTA-Zertifikat: TA-Berater

2003

Ausbildung in Gruppendynamik und Moderation (3 x 3-Tage)
IWL, Dr. Friedemann Schulz von Thun

Ausbildung

1997 – 1999

Studium der Betriebswirtschaftslehre, Lehranstalt des dt. Textileinzelhandels -
Nagold

Abschluss: Textilbetriebswirtin BTE

1994 – 1996

Ausbildung zur Damenschneiderin (Haute Couture), Natascha Müllerschön
Couture

Abschluss: Gesellin im Damenschneiderhandwerk

1990 – 1994

Studium der Biologie, Albert-Ludwigs-Universität – Freiburg
Abschluss: Vordiplom

Sprachen

Deutsch – Muttersprache

Englisch – verhandlungssicher

Griechisch - Grundkenntnisse

Ich freue mich auf Ihre Themen.

Beste Grüße

Nicole Demmel

amae
anne